



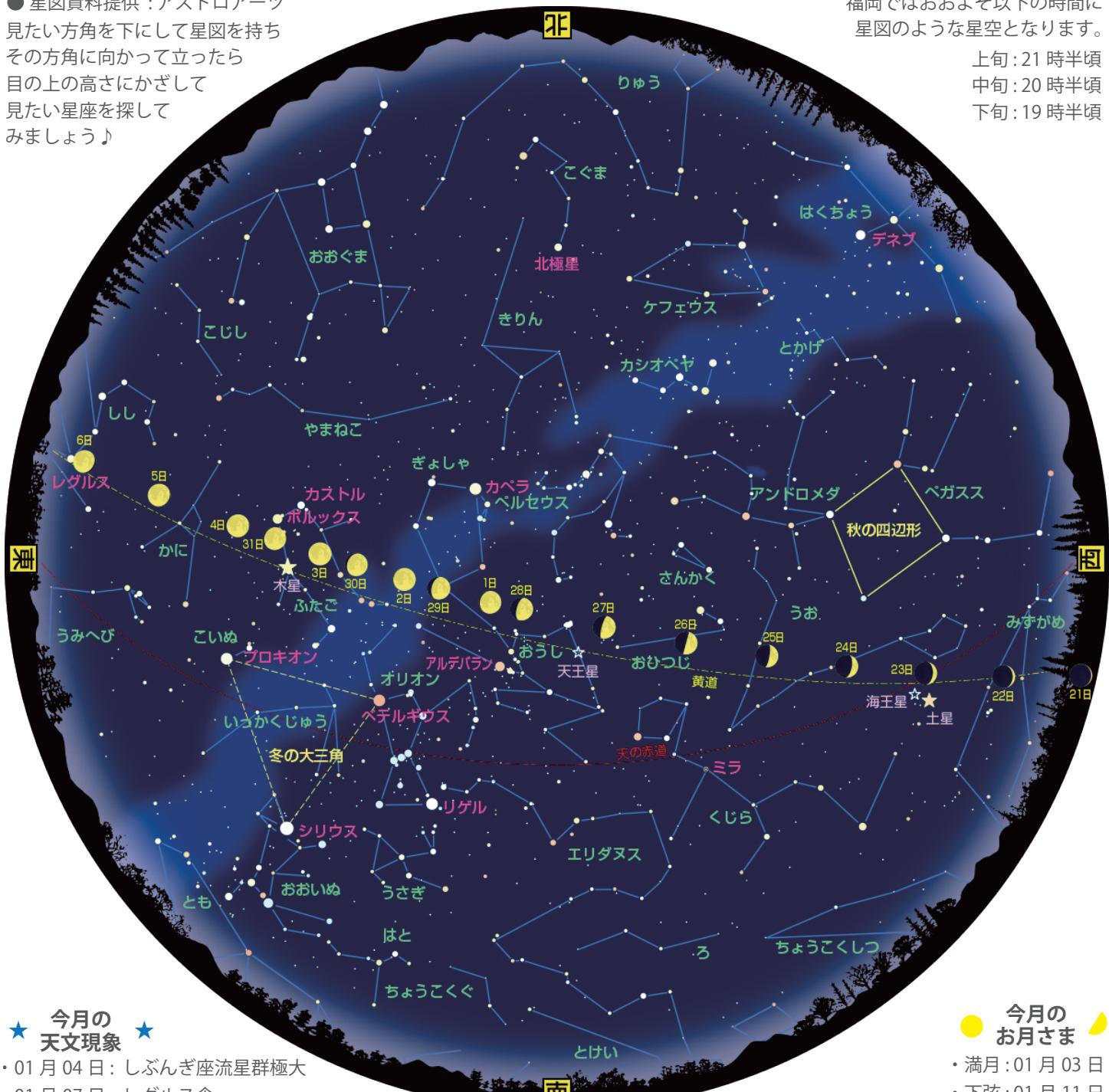
● 星図資料提供：アストロアーツ
見たい方角を下にして星図を持ち
その方角に向かって立ったら
目の上の高さにかざして
見たい星座を探して
みましょう♪

福岡ではおおよそ以下の時間に
星図のような星空となります。

上旬：21時半頃

中旬：20時半頃

下旬：19時半頃



★ 今月の天文現象 ★

- 01月 04日：しぶんぎ座流星群極大
- 01月 07日：レグルス食
- 01月 10日：木星がふたご座で衝
- 01月 23日：月と土星が接近

今月のお月さま

- 満月：01月 03日
- 下弦：01月 11日
- 新月：01月 19日
- 上弦：01月 26日

★★ 星の歳時記 ★★

あけましておめでとうございます。楽しい新年をお迎えのことと思います。明るい希望を感じられる一年にしたいですね。

もしお手元に昨年の「ほしざら通信」1月号をお持ちでしたら、星図を今号と見比べてみてください。

星座の位置が同じで1年たって同じ星空が帰ってきたことがわかると思いますが、その中でも、私たちの太陽系の仲間である木星や月は位置が違うことがはっきりしています。経過した時間は同じでも身近なものほど変化を感じやすいという実例です。

私たちはつい身の回りのことを中心に考えがちですが、世界は広くて自分の思いだけで未来が決まっていくものではないのだということを忘れずにいることも大切なのでしょうね。

いとしま天文台もそれを忘れずに、皆さんとともに星空を楽しんでいけるように頑張りたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いします。





今月7日(水)の午前1時過ぎ（6日(火)の夜中）、しし座の1等星「レグルス」が月に隠される現象が起ります。星が隠される現象を「星食」といいます。星は遠くにあるために「点」として見え、月の表面には空気が無いため星の像もボケることなく、隠された瞬間、出てきた瞬間をハッキリと観測することができます。

今回のレグルス食が特別なのは、九州で「接食」が起きること。接食とは、隠される星が月のギリギリのところをかすめて通る現象です。接食が起きる場所を結んだ線は「限界線」と言われます。



画像参照：アストロアーツ



画像参照：国立天文台

今回のレグルス食の限界線は、佐賀県佐賀市付近と宮崎県延岡市付近を結んだ線。これより南ではレグルス食は起きません。

月の表面はクレーター等でデコボコしているので、限界線にあたる場所では、これらのデコボコによって星が明滅するのが観測できる可能性があります。

福岡は限界線に近いため、レグルスが月に隠されるのはわずか17分間。月の陰の部分で起こるので、小型の望遠鏡や双眼鏡でも簡単に見ることができますよ～。

星乃
よもやま
ばなし

『今年の干支はどこに？』

2026年の干支は午（馬）です。



夜空に浮かんだ星座で馬と言えば、こうま座やペガスス座、ほかにもいくつかくじゅう座なんて言う星座も馬に近い感じでしょうか？これらの星座は秋から冬にかけて見られる星座です。

2026年の1月の文字通り午（正午）の時刻に太陽が南中するとき同じ位置

にある星座は、いて座です。このいて座も下半身は馬ですね！意外と馬にまつわる星座は多いようです。

古代では「馬」が生活の要であり、健康や豊作・発展の象徴でもありました。今年も皆さん元気に夜空を楽しめますように☆彌

ヒトリ
ゴト

一年の計は元旦にあり…という言葉がありますが、2026年の目標や計画を既に決めましたという方もきっと多ことでしょう。

新しいカレンダーや手帳に1年中の予定を書き込むと本当にワクワクしますよね。

私は毎年、継続していること以外に出来るだけやったことがないことを始めることにしています。新しく始めたことは自分の世界を広げますので、気にいれば継続の趣味となり、合わなければ経験値が増えたなと思ってそのまま終了となります（笑）

さて今年は私の推しのアーティストのツアーが既に決定しているで、忙しい一年になりそうなのですが、今回、音楽にまつわることを新しく始める予定なので音楽三昧となりそうな予感…。



そして継続してずっと楽しんでいる星活も、やる気満々ですので、皆様に素敵な星空案内人だと思っていただけるよう更に知識を深めていきたいなと思っています。歌ったり絵を書いたりと個性的な星空案内人を目指して元気に励んでまいりますので、今年も楽しみにしていてくださいね♪

Miyu

いとしま天文台を運営する『いとしま星空ナビゲーター』は一緒に活動してくださるメンバーを大募集しております♪ 望遠鏡の操作や星空解説ができるようにサポートをしますので、スタッフとして活動に参加してみたいなと思われましたら、ぜひ観望会の時にお気軽にお声がけくださいd(^_^o) お待ちしています♪



HP・Instagram・Facebookにて情報を発信しております。何かお問い合わせがありましたらInstagram・Facebookのメッセージ機能より直接お問い合わせください。

ホームページ



Instagram



Facebook



いとしま天文台 検索

ITOSHIMA_TENMONDAI

f いとしま天文台



定例観望会開催のお知らせ

★開催予定日 <<事前予約不要>>
01月24日(土)・02月21日(土)

(開始時間 19:00～) (開始時間 19:00～)

★開催場所

糸島市交流プラザ志摩館駐車場（糸島市志摩初）

いとゴンマークの
「天文台号」が
目印ですよ～♪



※雨・天候不良時は中止となります。

天候によって開催状況が変わる可能性があります。当日17時までにホームページ・Instagram・Facebookでお知らせしますので、必ず確認いただき、ご来場をお願いします。

お問い合わせはこれら

前日
まで

（平日 08:30～17:15）

糸島市生涯学習課
092-332-2092

（当日のみ）

（開催日 14:00～22:00）
星空ナビゲーター携帯
080-8050-8609

